

## BÄDER

### Tiroler Steinölbad

Das Bad der Ruhe und Entspannung mit wohltuender Wirkung auf Muskeln und Gelenke. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe, das "Heilsame Erbe des Meeres", stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Durch seine einmalige, harmonische Zusammensetzung und seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das TIROLER STEINÖL eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung.

Als altbewährtes Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat bis hin zu rheumatischen Beschwerden – das TIROLER STEINÖL kann wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Tiroler Steinölbad	20 Min.	19,-
--------------------	---------	------

### Cleopatrabad

Entspannen Sie einst wie Cleopatra in einem sagenhaften Verwöhnbad mit Milch, Aromaölen & Honig!

Durch die Mineralien, Vitamine bzw. Milchsäure wird die Haut gestrafft und gilt oftmals auch als Jungbrunnen. Das Milchfett pflegt die Haut, spendet sehr viel Feuchtigkeit und sorgt für ein samtweiches Gefühl sowie rosigen Teint.

Besonders Menschen mit beanspruchter und trockener Haut sollten sich dieses luxuriöse Badevergnügen nicht entgehen lassen – es ist eine wahre Wohltat für den Körper.

Cleopatrabad	20 Min.	19,-
--------------	---------	------

### Salz - Ölbad

Ein Salzölbad ähnelt einem Solebad. Im Salzölbad ist zum Einen Meersalz enthalten und so auch viele wichtige Mineralien und Spurenelemente. Andererseits enthält das Salzölbad auch pflegende Öle mit Vitamin E, Lecithin und Linolsäure.

Das Salzölbad hilft den Körper zu entschlacken und führt dazu, dass sich beim Verlassen des Bades ein feiner Ölfilm auf die Haut legt, der auch zur Pflege beiträgt. Somit bietet das Salzölbad eine optimale Hautpflege.

Salz - Ölbad „classic“	20 Min.	19,-
------------------------	---------	------

Salz - Ölbad mit Rosenblüten	20 Min.	19,-
------------------------------	---------	------

Salz - Ölbad mit Lavendelblüten	20 Min.	19,-
---------------------------------	---------	------

### Zirbenschraubad

Das Zirbenschraubad mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen bringt Ruhe und Entspannung. Das hochwertige, natürliche ätherische Öl stärkt Körper und Geist.

Zirbenschraubad	20 Min.	19,-
-----------------	---------	------



## MASSAGEN & BÄDER

# MASSAGEN

## Wellness-Wohlfühl-Massage

Die Massage dient zur Lockerung der Muskulatur, löst Blockaden und fördert die Tiefenentspannung.

Sie hilft auch, die Seele baumeln zu lassen und den Kopf frei zu bekommen, wobei das persönliche Wohlbefinden im Mittelpunkt steht und der Energiefluss in Schwung gebracht wird.

Ganzkörpermassage	60 Min.	62,-
Teilkörpermassage (Rücken)	30 Min.	34,-

## Aroma-Therapie

Die sanfte Massage und der angenehme Duft des ausgewählten Aromaöls führen zu einem Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Die natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem.

Es gibt verschiedene Düfte zur Auswahl.

Ganzkörper-Aromaöl-Massage	60 Min.	70,-
Teilkörper-Aromaöl-Massage	30 Min.	39,-

## Aroma Thai Massage

Die Anwendung ist die abgeschwächte Version der starken traditionellen Thai Massage. Sie wird mit Druckpunkten, Knetungen und vor allem Dehnungen durchgeführt. Die Aroma Thai Massage verbessert die Dehnbarkeit und entlastet die Muskulatur. Eine besonders wirkungsvolle Massage bei Muskelbeschwerden.

Aroma Thai Massage	90 Min.	110,-
--------------------	---------	-------

## Lomi Lomi Nui Massage

Die sinnlichen Berührungen der traditionellen hawaianischen Ganzkörpermassage werden rein mit den Unterarmen ausgeführt.

Durch diese Technik entspannt sich nicht nur der Körper, sondern auch die Seele.

Lomi Lomi Nui Massage	80 Min.	90,-
-----------------------	---------	------

## Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage werden die Organe akupressiert, die Lymphe werden angeregt und die Durchblutung gefördert.

Die Fußreflexzonenmassage ist pures Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Fußreflexzonenmassage	30 Min.	32,-
-----------------------	---------	------

## Thai Fußmassage

Die traditionelle thailändische Massage umfasst, anders als die Fußreflexzonenmassage, beide Füße, Unterschenkel und Oberschenkel.

Sie besteht aus Druckpunkten, Knetungen und Dehnungen.

Entspannung der Muskulatur und Durchblutungsförderung sind die Ergebnisse. Auch die Sehnen und Gelenke werden durch die Dehnungen trainiert.

Thai Fußmassage	40 Min.	49,-
-----------------	---------	------

## „Bergerbad“ - Massage

Die „Bergerbad“ - Massage ist speziell von unserem Massageteam für unsere Gäste zusammengestellt eine Kombination aus allen unseren angebotenen Massagetechniken.

Auf Wunsch benutzen wir ein vom Gast ausgewähltes Aromaöl.

„Bergerbad“ - Massage	80 Min.	120,-
-----------------------	---------	-------

## Hot Stone Massage

Tiefe Entspannung nach alter Tradition. In Verbindung mit warmen Ölen und der wohltuenden Wärme der im Wasserbad erhitzten Basaltsteine werden Verspannungen der Muskulatur gelöst und der Abtransport von Schlackenstoffen gefördert. Durch die intensive Wärmeeinwirkung wird die Durchblutung angeregt, sowie der Gewebestoffwechsel verbessert, die Energie kann wieder frei fließen.

Hot Stone Massage	60 Min.	74,-
-------------------	---------	------